

Introduksjonskurs i ultralyd

Dag 1:

09.00-10.30 - Spesifikke utfordringer med ultralyd av MSK og injeksjoner.

Kort teoridel som forklarer viktige elementer og utfordringer knyttet til bruken av ultralyd i forbindelse med diagnostikk og injeksjoner. Øving på fantomer.

10.30-10.45 - Pause + spørsmål

10.45-12.00 - Det juridiske landskapet

En gjennomgang av det juridiske landskapet slik det er i dag.

12.00-13.00 - Lunsjpause

13.00-14.30 - Overekstremiteter del 1

Scanning og gjennomgang av injeksjonsteknikker mot GH ledd, skulderbursa, AC ledd.

14.30-14.45 - Pause + spørsmål

14.45-15.15 - Overekstremiteter del 2

Scanning av skulder og gjennomgang av injeksjonsteknikker mot laterale epicondyle, deQuervain, carpal tunnel, CMC mm.

15.30-17.00 - Oppsummering og caser.

08.30-09.30 - Utstyret og virkestoffene

Info om indikasjon og virkning av ulike typer medikamenter som brukes i forbindelse med injeksjoner. En gjennomgang av utstyret man bruker. Utvidet info om sprøyter, nåler og de vanligste virkestoffene som brukes.

09.30-09.45 Pause + spørsmål

09.45-11.15 - Underekstremiteter del 1

Scanning og demonstrasjon av injeksjon mot kneledd, ankelledd, plantar fascie.

11.30-12.30 - Lunsjpause

12.30-14.00 - Underekstremiteter del 2

Scanning og demonstrasjon av injeksjon mot mindre strukturer som Mortons, linea Lisfranc, peroneus, tibialis mm

14.00-15.30 - Kliniske caser og repetisjon av ulike injeksjoner

Gjennomgang av ulike caser. Diskusjon i gruppa om indikasjoner og kontraindikasjoner for injeksjoner. Repetisjon av injeksjoner etter eget behov.

15.30 - 16.30: Oppsummering, spørsmål, utdeling av kursbevis.