

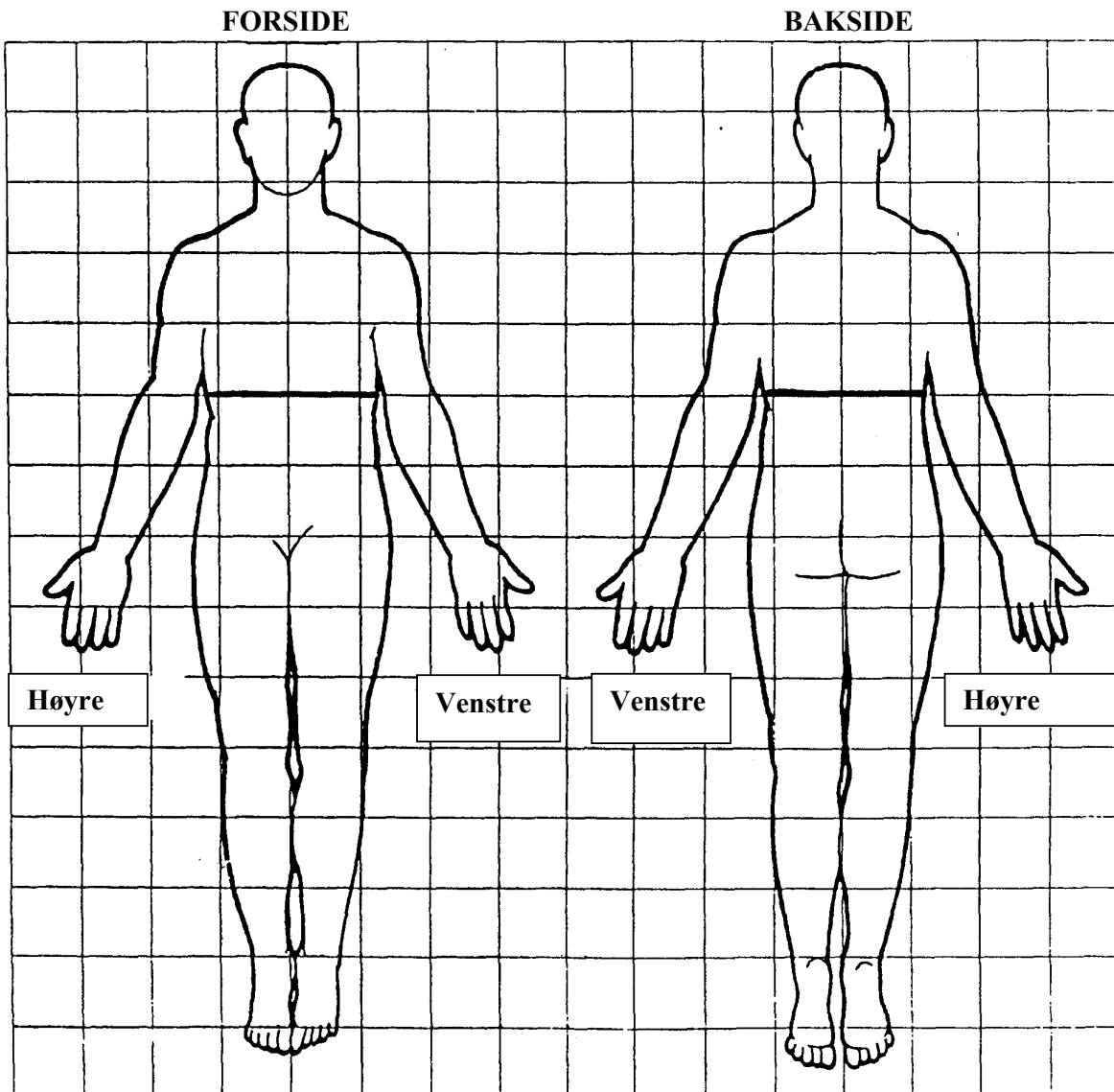
Smerteskjema

Dato:

Navn:

Født:

Skraver med kulepenn områdene på kroppen hvor du har hatt smerter i løpet av de siste 14 dager.



BRUKERVEILEDNING:

Det finnes ulike varianter av smertetegning. Denne smertetegningen er brukt/brukes i Bergensprosjektene, bl.a. av Alice Kvaale. Den brukes diagnostisk i forhold til klassifisering (smerte kun lokalisert over streken (gr.1) eller kun under streken thoraco-lumbal (gr.2), versus generaliserte smerter med skraving både over og under horisontal th-lumbal linje (gr.3)). Denne klassifiseringen gir bl.a. grunnlag for å bruke tegningen som prognostisk faktor. Figuren kan også brukes som effektmål ved å telle antall ruter som er skraveret, før og etter behandling. Rutene er på tegningen og synlig for pasienten. I klinisk praksis har smertetegning først og fremst nytteverdi som supplement til anamnesen.

Kjersti Storheim, mars 2006.
Ortopedisk Senter, Ullevål US
Forskningsenheten NAR
og NIMI

Referanser:

- 1 Öhlund C, Eek C, Palmblad S, Areskoug B, Nachemson A. Quantified pain drawing in subacute low back pain. Validation in a nonselected outpatient industrial sample. *Spine* 1996;21:1021-30.
- 2 Skouen JS, Vilsvik D, Ellertsen B. A new and simple classification system of chronic low back pain patients. *The International Society for the Study of the Lumbar Spine, 24th Annual Meeting*, p.108-109. 1997.
- 3 Kvåle A, Ellertsen B, Skouen JS. Relationships between physical findings (GPE-78) and psychological profiles (MMPI-2) in patients with long-lasting musculoskeletal pain. *Nord J Psychiatry* 2001;55:177-84.